

معمولا با مسکن‌ها و مصرف مایعات زیاد می‌توان آن را درمان کرد.

فارنژیت باکتریایی با آنتی‌بیوتیک‌ها درمان می‌شود.

فارنژیت قارچی را می‌توان با داروهای ضدقارچ کنترل کرد و علائم آن را از بین برد.

در برخی موارد، درمان دارویی برای بیماری فارنژیت ضروری است، به خصوص اگر عامل آن عفونت باکتریایی باشد و در چنین مواردی پزشک آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند و آموکسی‌سیلین و پنی‌سیلین معمولا از داروهای تجویز شده برای گلودرد است و باید دوره کامل مصرف آنتی‌بیوتیک را جهت پیشگیری از بازگشت عفونت و یا بدتر شدن بیماری طی کنید که یک دوره کامل معمولا ۷ تا ۱۰ روز طول می‌کشد.

زمان بروز عارضه‌ای مانند گلودرد باید سریعا درمان با آنتی‌بیوتیک آغاز شود. زیرا گاهی عدم‌درمان می‌تواند مشکلات کلیوی و تب روماتیسمی ایجاد کند. در این‌صورت به دریچه‌های قلب آسیب می‌رسد.

احساس وجود چیز خارجی در حلق

خستگی صدا

سرفه

### علل فارنژیت

\*وجود عفونت پایدار در اطراف حلق (مانند ورم مخاط بینی مزمن، ورم لوزه مزمن، سینوزیت مزمن، عفونت دندانی، گلودرد مزمن)

\*تنفس دهانی (مانند بسته شدن بینی به دلیل پولیپ، تومور یا بیرون زدگی دندان به سمت لب‌ها)

\*حساسیت مزمن (مانند سیگار زیاد، جویدن تنباکو، خوردن غذاهای تند، مصرف زیاد الکل)  
\*آلودگی محیطی (محیط پردود یا هوای کثیف شهر)

\*هوار کشیدن (باعث صدمه به حلق و حنجره و فارنژیت مزمن می‌شود)

### درمان

روش درمان باتوجه به علت ایجاد التهاب گلو مشخص می‌شود. اگر فارنژیت ویروسی باشد،

### فارنژیت

التهاب حلق، ناحیه گلو پشت دهان و حفره بینی است. اغلب منجر به گلودرد می‌شود و می‌تواند با علائم دیگری مانند تب، سردرد و تورم غدد لنفاوی همراه باشد. این بیماری می‌تواند ناشی از عفونت های ویروسی، باکتریایی یا قارچی باشد که عفونت های ویروسی شایع ترین آنها هستند.

### علائم فارنژیت

گلو درد : علامت اولیه، که می‌تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد.

تب: در عفونت های باکتریایی شایع تر است.

سردرد: اغلب با عفونت های ویروسی همراه است.

تورم غدد لنفاوی، به خصوص در گردن.

ترشحات لوزه: لکه های سفید یا چرک روی

لوزه ها که در فارنژیت باکتریایی شایع تر است.

درد یا مشکل در گلو بخصوص در اول صبح



دانشگاه علوم پزشکی  
وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان رستمانی پاریسین  
بخش اطفال

## فارنژیت



### شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	فارنژیت
تهیه کننده	فاطمه غواصی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده کیفی	منیژه اکبرزاد سوپر وایزر آموزشی
سال تهیه	۱۴۰۴
ناظر علمی	دکتر خالد رحمانیا

در کل برای درمان از :

مسکن ها: مانند استامینوفن یا ایبوپروفن.

پاستیل گلو: برای تسکین گلو.

هیدراتاسیون: نوشیدن مایعات فراوان برای

مرطوب نگه داشتن گلو.

### درمان خانگی التهاب گلو

نوشیدن مقدار زیادی مایعات برای جلوگیری از

کم آبی بدن

خوردن سوپ گرم

غرغره کردن آب نمک گرم (۱ قاشق چایخوری

نمک در هر ۸ اونس آب)

استفاده از مرطوب کننده هوا

استراحت در خانه تا زمان بهبودی کامل

مصرف داروهای بدون نسخه جهت تسکین درد

و تب مانند استامینوفن یا ایبوپروفن

### عوارض فارنژیت

یک بیماری جدی که می تواند به دریچه های قلب آسیب برساند.

این بیماری با هماچوری، پروتئینوری و فشار خون بالا مشخص می شود.

آبسه دور لوزه عارضه ای که در آن چرک در اطراف لوزه ها جمع می شود و نیاز به زهکشی و آنتی بیوتیک دارد.

### اقدامات پیشگیرانه

شستن دست ها: شستشوی منظم و کامل دست ها می تواند از گسترش عفونت ها جلوگیری کند.

اجتناب از تماس نزدیک: دوری از افراد آلوده

واکسیناسیون واکسن ها می توانند از برخی علل فارنژیت جلوگیری کنند، مانند واکسن آنفولانزا، که بروز فارنژیت مرتبط با آنفولانزا را کاهش می دهد.