



بیمارستان رستمانی پارسین

بخش مراقبت های ویژه

راهنمای خود مراقبتی

## عفونت فونی نوزادی (سپسیس نوزادی)



منبع:

کتاب نظام مراقبت و پیشگیری شیرخواران پر  
خطر مرخص شده از بخش مراقبت های ویژه  
نوزادان

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	عفونت خون نوزادی
تهیه کننده	خدیدجه رکاب
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	فروردین 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	دکتر خالد رحمانیا

### آیا عفونت خونی قابل پیشگیری است؟

اگر چه تمامی انواع عفونت ها قابل پیشگیری نیستند اما از بعضی از آنها میتوان اجتناب نمود، زنان باردار باید از نظر وجود هر گونه عفونت در کانال زایمان مورد ارزیابی قرار بگیرند و اگر قطعی شد درمان شوند. حتی اگر خانم بارداری از نظر عفونت چک نشده باشد اما در گروه پرخطر باشد (مثلا تب حین زایمان، پارگی زودرس کیسه آب، زایمان طول کشیده، سابقه زایمان نوزاد مبتلا به عفونت) به منظور کاهش خطر انتقال عفونت در طی زایمان، باید درمان گردد.

### پیشگیری های پس از ترخیص:

جهت تشخیص رتینوباتی چشم نوزاد طبق دستور پزشک در فاصله زمانی گفته شده به مراکز مجهزتر مراجعه نمایید.

در صورت بروز علائم خطر از قبیل ضعف، بی حالی، نخوردن شیر، سیاه شدن پوست، تغییر در تنفس، و حرکات غیر طبیعی در اندام ها سریعا به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

قبل از شیر دهی دست ها و سینه ها هر دو تمیز باشد.

عفونت خونی نوزادی (سپسیس نوزادی)

چیست؟

عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید، حتی نام دیگر آن مسمومیت خونی یا وجود باکتری در خون است

### علل عفونت خونی:

در بسیاری از موارد عفونت خونی نوزادی، باکتریها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شوند. بعضی از عوارض دوران بارداری که شانس بروز عفونت در نوزاد را افزایش می دهد: شامل خونریزی، تب مادر، عفونت رحمی یا جفتی، پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان، وزایمان طولانی و مشکل میباش.

میکروبیایی که روی پوست زندگی میکنند راحت از طریق راههایی که گفته شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خونی می شوند.

### علائم:

- ❖ کاهش میل به شیر خوردن
- ❖ تب
- ❖ خواب آلودگی
- ❖ شلی
- ❖ تغییر در ضربان قلب تندتر یا کندتر از حد طبیعی
- ❖ تنفس سریع یا اشکال تنفسی
- ❖ وجود دوره هایی که به نظر میرسد نوزاد نفس نمی کشد.
- ❖ زردی

### تشخیص:

- ❖ تست های آزمایشگاهی (آزمایش خون و کشت خون، آزمایش ادرار، که باید به ارش استریل نمونه گیری شود.
- ❖ کشیدن مایع نخاعی
- ❖ عکس برداری از قفسه سینه



### درمان:

اقدامات درمانی بیمارستانی و تجویز آنتی بیوتیک از طریق رگ معمولاً قبل از تشخیص قطعی و جواب آزمایشات کامل (نتیجه معمولاً دو تا سه روز طول میکشد) پزشک تجویز آنتی بیوتیک را شروع میکند.

عدم شروع درمان ومنتظر ماندن برای جواب می تواند منجر به منتشر شدن عفونت در بدن گردد و باعث عواقب وخیمی گردد.

**توجه: مادر گرمی لطفاً در حین بستری نوزاد دست های خود را مرتب بشوید.**

### عوارض:

در صورت به تاخیر انداختن درمان یا عدم درمان:

- تاثیر بر عملکرد اعضای مختلف بدن
- نارسایی کلیه، بیماریهای ریه، و صدمات مغزی